TROLLELG FELLESTRENINGER MAI/JUNI 2010

Dato	Tid	Sted	Hva	Ansvarlig
Ti 4. mai	Kl. 19.00	Saupstad skisenter	Postplukk. Fokus på nøyaktig innlesing og utgang av post.	Roar/Thomas
Ma 10. mai	Kl. 19.00	Saupstad skisenter	Sprintstafett. Fokus på forenkling og orientering i høy fart.	Harald/Jørgen
Ti 18. mai	Kl. 18.30	Ringvål skistadion	Rolig løpetur i marka uten kart (1.00-1.30)	Roar
Ti 25. mai	Kl. 18.30	Vassfjellet/Skjøla	Dirigeringsorientering. Fokus på forenkling og ligge i forkant på kartlesningen.	Kristian/Trond Einar
Ma 31. mai	Kl. 18.30			
Ma 7. juni	Kl. 18.30			
Ma 14. juni	Kl. 18.30			
Ma 21. juni	Kl. 18.30			